

Vitamine B₁₂

Liquid

Vitamine B₁₂ sous forme liquide

La vitamine B₁₂ (cobalamine) est une vitamine hydrosoluble qui peut être stockée à 60% environ dans le foie et à 30% environ dans les muscles. En raison de sa grande capacité d'absorption, une éventuelle carence en vitamine B₁₂ met du temps à apparaître, mais elle se manifeste de façon brutale. Etant donné que les aliments d'origine animale sont les principales sources de vitamine B₁₂, une supplémentation est indiquée pour les végétariens et les végétaliens. Les personnes âgées également peuvent présenter des besoins accrus en vitamine B₁₂, car son absorption diminue souvent avec l'âge, et la prise de certains médicaments peut affecter son stockage par l'organisme.

La vitamine B₁₂ intervient dans la formation des globules rouges et le fonctionnement du système nerveux, car elle est un cofacteur important dans la création de myéline (gaine qui entoure les nerfs). Avec l'acide folique et la vitamine B₆, la B₁₂ contribue grandement à un métabolisme de l'homocystéine équilibré. Comme elle est également essentielle à la production d'énergie dans les mitochondries, il est important d'en consommer en suffisance pour maintenir un bon métabolisme énergétique.

La vitamine B₁₂ liquide de Pure Encapsulations® se base sur le composé bioactif essentiel qu'est la méthylcobalamine, que l'on obtient par fermentation. Le produit doit être dosé individuellement, ce que facilite le bouchon avec compte-gouttes. Il constitue une alternative intéressante pour les personnes qui ne peuvent ou ne souhaitent pas avaler de gélules. La vitamine B₁₂ liquide a un goût agréable et peut être mélangée à des boissons ou des aliments.

Avantages nutritionnels des composants

- pour éviter les carences chez les végétariens et végétaliens

La vitamine B₁₂


- contribue à un métabolisme énergétique normal
- aide à lutter contre la fatigue physique et morale
- contribue à un métabolisme de l'homocystéine normal
- contribue à un bon équilibre psychologique
- intervient dans la fabrication des globules rouges
- contribue au bon fonctionnement du système nerveux

Pure Encapsulations® offre des substances pures de haute qualité sans additifs cachés. Les préparations hypoallergènes garantissent des micronutriments de la plus haute qualité, une absorption optimale et une tolérance maximale par les personnes sensibles ou allergiques.

Disponible dans votre pharmacie!



SUBSTANCES PURES

 Composition par dose journalière	Quantité
(½ pipette, 0,5 ml)	
Vitamine B ₁₂ (de méthylcobalamine)	500 mcg

Ingrédients : Eau, humectant : glycérol, méthylcobalamine, correcteur d'acidité : acide citrique, conservateur : sorbate de potassium, édulcorant : glycosides du stéviol (extraits de la stévia).

Complément alimentaire

 Emploi recommandé :			
½ pipette (0,5 ml) par jour avec un repas.			
 Contenu	e	Numéro d'article	CNK
30 ml	30 ml	B12LBE	3667-961

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.