

ControChol® Forte

ControChol Forte is een voedingssupplement op basis van rode gist rijst, chroom en berberine.

ControChol Forte heeft een **meervoudige werking op zowel cholesterol¹ als op de suikerspiegel².**

De rol van cholesterol

- Cholesterol is een vetachtige stof die onmisbaar is voor het goed functioneren van het lichaam. Deze stof zorgt voor *de opbouw en het herstel van lichaamscellen*. Cholesterol speelt ook een rol bij de vorming van galzuren die nodig zijn voor *de vertering van lipiden (vetten)*.
- Cholesterol is afkomstig uit twee bronnen: ongeveer een derde halen we uit onze voeding en twee derde wordt in de lever en de darmen geproduceerd.
- Er zijn twee soorten cholesterol: HDL of 'goede cholesterol' en LDL of 'slechte cholesterol'. Voor een optimale gezondheid is het belangrijk om de LDL-cholesterolspiegels te beheersen.

De rol van suikers

- Suikers, ook koolhydraten genoemd, hebben als hoofdtaak het lichaam van *genoeg energie* te voorzien om te kunnen functioneren. Suikers kunnen dus beschouwd worden als *brandstof voor het lichaam*.
- Ons spijsverteringsstelsel zet suikers uit onze voeding om in suikers die door het lichaam opgenomen kunnen worden, meer specifiek in glucose.
- Als de inname van koolhydraten te hoog is, stijgt de suikerspiegel in het bloed.

Oorzaken van een verhoging van het cholesterolgehalte of de suikerspiegel in het bloed zijn o.a. voeding die rijk is aan verzadigde vetten of suikers, roken, weinig beweging, ouderdom en erfelijke factoren (familieleden met een te hoog cholesterolgehalte of diabetes).

Aanpassing van de leef- en voedingsgewoonten is de eerste maatregel om een normaal cholesterolgehalte te handhaven en een normale bloedsuikerspiegel te behouden. Deze maatregel kan bijvoorbeeld bestaan uit minder vet- en suikerconsumptie (en gewichtsverlies) en regelmatige lichaamsbeweging (2 tot 3 uur per week). Ook de inname van voedingssupplementen kan helpen.

Voor wie is ControChol Forte bedoeld?

ControChol Forte is voor volwassenen die een normale cholesterol- en suikerspiegel willen behouden met een natuurlijk product - bovenop het aanpassen van leef- en voedingsgewoonten.

Wat is ControChol Forte?

ControChol Forte is een voedingssupplement met een **meervoudige werking** op basis van rode gist rijst, berberine en chroom.

- **Rode gist rijst bevat monacoline K.** De monacoline K aanwezig in ControChol Forte is getest op de afwezigheid van citrinine.
- **Berberine¹** is een natuurlijke substantie die goed is voor het triglyceridegehalte en helpt de cholesterol te beheersen.
- **Chroom²** is een essentieel sporelement dat bijdraagt tot het behoud van een normale bloedsuikerspiegel.

Hoe ControChol Forte gebruiken?

Volwassenen (ouder dan 18 jaar): 1 tablet per dag, tijdens of vlak na het avondmaal.

ControChol Forte mag het hele jaar door zonder onderbreking worden gebruikt.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Extra aanbevelingen:

ControChol Forte is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl worden gebruikt.

ControChol Forte mag een medische behandeling, die door een arts werd voorgeschreven voor een te hoog cholesterolgehalte, niet vervangen.

ControChol Forte bevat geen gluten of lactose.

Voorbehouden voor volwassenen ouder dan 18 jaar.

Buiten het bereik van kinderen houden.

De dagelijkse inname van 2,99 mg monacolinen uit rode gist rijst niet overschrijden.

Contra-indicaties:

Dit product mag niet worden geconsumeerd als u al andere producten met rode gist rijst gebruikt.

Dit product mag niet worden geconsumeerd door zwangere of lacterende vrouwen, kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar, volwassenen ouder dan 70 jaar, personen met lever-, nier-, of musculaire problemen, personen die intolerant zijn voor statines en personen die cholesterolverlagende geneesmiddelen of geneesmiddelen die interacties kunnen geven gebruiken.

Win advies in bij een arts over de consumptie van dit product als u gezondheidsproblemen ondervindt.

Interacties:

We bevelen aan om dit product niet tegelijk in te nemen met pompelmoes (sap of fruit), orale antidiabetica, ciclosporine, anticoagulantia en levodopa (L-DOPA) zonder medisch advies.

Gelijktijdige inname van antacida kan de opname van chroom verminderen.

Gelijktijdige inname van ControChol Forte en levothyroxine (L-thyroxine) wordt afgeraden; indien u beide producten moet innemen, raden we aan om L-thyroxine 's morgens en ControChol Forte 's avonds in te nemen.

Vraag advies aan uw behandelende arts of apotheker indien u andere geneesmiddelen of voedingssupplementen inneemt.

Ingrediënten per tablet:

500 mg berberine HCl (526 mg *Berberis aristata* extract gestandaardiseerd aan 95% berberine); vulstof: microkristallijne cellulose; 2,99 mg monacoline K; antiklontermiddel: tricalciumfosfaten, magnesiumstearaat, siliciumdioxide, mono- en diglyceriden van vetzuren; glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; emulgator: gecrosslinkte natriumcarboxymethylcellulose; antiklontermiddel: dicalciumfosfaten; stabilisator: beta-cyclodextrine, stearinezuur; glansmiddel: hydroxypropylcellulose; kleurstof: ijzeroxide rood; 0.383 mg chroompicolinaat (chroom 41 µg – 103% RI*); bevochtiger: glycerine

*RI: referentie-inname.

Verpakking:

Doos met 60 rood omhulde tabletten.

Uitsluitend verkrijgbaar bij de apotheek.

Nettogewicht: 60 tabletten: 75.6 g 

Bewaring:

Bewaren bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie uiterste houdbaarheidsdatum op de verpakking (maand/jaar).

Verdeler:

EG nv/sa

Heizel Esplanade b22

B - 1020 Brussel

Meer info: www.controchol.be

Notificatienummer: NUT_AS 972/27

ControChol® Forte

ControChol Forte est un complément alimentaire à base de levure rouge de riz, de chrome et de berbérine. ControChol Forte a **une action multiple et agit à la fois sur le cholestérol¹ et la glycémie².**

Le rôle du cholestérol

- Le cholestérol est une substance lipidique (graisse) essentielle au bon fonctionnement du corps. Il participe à *la fabrication et la réparation des cellules de l'organisme*. Le cholestérol joue également un rôle dans la composition des acides biliaires nécessaires *pour la digestion des lipides (graisses)*.
- Le cholestérol provient de deux sources: un tiers environ provient de notre alimentation et deux tiers d'une production au niveau du foie et de l'intestin.
- Il existe deux types de cholestérol: le HDL ou 'bon cholestérol' et le LDL ou 'mauvais cholestérol'. Pour une santé optimale, il est important de maîtriser les taux de cholestérol LDL.

Le rôle des sucres

- Les sucres, également appelés hydrates de carbone, ont comme rôle principal de fournir à l'organisme *l'énergie nécessaire* à son fonctionnement. Les sucres sont donc en quelque sorte le *carburant du corps*.
- Les sucres alimentaires sont transformés par le système digestif en sucres assimilables par l'organisme, principalement en glucose.
- Une consommation excessive d'hydrates de carbone fait augmenter la glycémie.

Les causes d'une augmentation du taux de cholestérol ou de la glycémie sont e.a. une alimentation riche en graisses saturées ou sucres, le tabagisme, le manque d'exercice physique, l'âge et l'hérédité (historique familial d'hypercholestérolémie ou de diabète).

Des mesures hygiéno-diététiques appropriées sont le remède de première intention pour maintenir un taux de cholestérol normal et une glycémie normale. Ces mesures peuvent être une consommation réduite de graisses et de sucres (et la perte de poids) et l'exercice physique régulier (2 à 3 heures par semaine). La consommation de compléments alimentaires peut également aider.

A qui ControChol Forte est-il destiné?

ControChol® Forte est destiné aux adultes qui, en complément des mesures hygiéno-diététiques, souhaitent maintenir des taux normaux de cholestérol et de sucre à l'aide d'un produit naturel.

Qu'est-ce que ControChol Forte?

ControChol Forte est un complément alimentaire à **action multiple** à base de levure rouge de riz, de berbérine et de chrome.

- **La levure rouge de riz contient de la monacoline K.** L'absence de citrinine dans la monacoline K a été vérifiée.
- **La berbérine¹** est une substance naturelle qui est bonne pour le taux de triglycérides et aide à maîtriser le cholestérol.
- **Le chrome²** est un oligoélément essentiel qui contribue au maintien d'une glycémie normale.

Comment utiliser ControChol Forte?

Adultes (plus de 18 ans): 1 comprimé par jour, à prendre pendant ou juste après le repas du soir.

ControChol® Forte peut être utilisé toute l'année sans interruption.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Recommandations supplémentaires:

ControChol Forte est un complément alimentaire et ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de

vie sain.

ControChol Forte ne peut pas remplacer un traitement médical pour l'hypercholestérolémie.

ControChol Forte ne contient ni de gluten, ni lactose.

Réservé à l'adulte de plus de 18 ans.

Tenir hors de la portée des enfants.

Ne pas dépasser l'apport quotidien de 2,99 mg de monacolines de levure rouge de riz.

Contre-indications:

Ce produit ne doit pas être consommé si vous prenez déjà d'autres produits contenant de la levure rouge de riz.

Ce produit ne doit pas être consommé par les femmes enceintes ou allaitantes, les enfants et adolescents de moins de 18 ans, les adultes de plus de 70 ans, les personnes ayant des problèmes hépatiques, rénaux ou musculaires, les personnes intolérantes aux statines et les personnes prenant des médicaments pour faire baisser les taux de cholestérol ou des médicaments qui peuvent donner lieu à des interactions.

Si vous avez des problèmes de santé, demandez conseil à votre médecin avant de consommer ce produit.

Interactions:

Nous déconseillons la consommation simultanée de pamplemousse (jus ou fruit), des antidiabétiques oraux, de la ciclosporine, des anticoagulants et de la lévodopa (L-DOPA) sans avis médical.

La prise simultanée d'antiacides peut réduire le taux de chrome dans l'organisme.

La prise concomitante de ControChol Forte et de lévothyroxine (L-thyroxine) est déconseillée; si vous devez prendre les deux produits, nous vous conseillons de prendre L-thyroxine le matin et ControChol Forte le soir.

Consultez votre médecin ou pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou compléments alimentaires.

Ingrédients par comprimé:

500 mg de berbérine HCl (526 mg d'extrait de *Berberis aristata* standardisé à 95% de berbérine); agent de remplissage: cellulose microcristalline; 2,99 mg monacoline K; antiagglomérant: phosphates tricalciques, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, mono- et diglycérides d'acides gras; agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; émulsifiant: carboxyméthylcellulose de sodium réticulée; antiagglomérant: phosphates dicalciques; stabilisateur: bêta-cyclodextrine, acide stéarique; agent d'enrobage: hydroxypropylcellulose; colorant: oxyde de fer rouge; 0,383 mg picolinate de chrome (41µg de chrome – 103% AR*); humectant: glycérine

*Apport de référence

Présentation:

Boîte de 60 comprimés enrobés rouges.

Uniquement disponible en pharmacie.

Poids net: 60 comprimés: 75.6 g 

Conservation:

Conserver à température ambiante dans l'emballage d'origine.

Validité: voir date de péremption sur l'emballage (mois/année).

Distributeur:

EG nv/sa

Confidential

Esplanade du Heysel b22

B - 1020 Bruxelles

Pour plus d'informations: www.controchol.be

Numéro de notification: NUT_AS 972/27