

La mélatonine est une substance produite par l'organisme

Notre organisme produit de la mélatonine, chaque fois que la nuit tombe. Toutefois, nous ingérons aussi de la mélatonine via notre alimentation, par exemple lorsque nous consommons des tomates, des bananes, de l'huile d'olive, du vin, des graines de tournesol, des noix ou des amandes.

La forme liquide de la mélatonine est déjà assimilée via la muqueuse buccale

Lors de la prise de capsules ou de comprimés, seuls 15% de la mélatonine sont disponibles pour l'organisme. Ce pourcentage est supérieur lors de la prise de mélatonine liquide, car la mélatonine est déjà assimilée via la muqueuse buccale.

Qui en profite le plus?

Meladormil est fortement recommandé aux personnes qui mènent une vie trépidante, qui travaillent la nuit, qui travaillent en équipes selon des gardes très fluctuantes ou qui se rendent souvent dans des pays situés sur d'autres fuseaux horaires.



Mélatonine, facile à doser, avec supplément de vitamine B6°



Deux gouttes, à prendre une demi-heure avant le coucher. Ce complément alimentaire ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans.

Ce produit est disponible dans votre pharmacie.

Contenu: 30 ml

Ingrédients actifs par goutte: Vitamine B6 (pyridoxine HCl) 0,21 mg (15%*), Mélatonine 0,095 mg, *AR: Apports de Référence

°Vitamine B6 contribue à une réduction de la fatigue.

Nutrisan nv

Oude Molenstraat 94
9100 Sint-Niklaas
+32 (0)3 778 81 11
info@nutrisan.com

nutrisan.com



nutrisan
stronger by nature

Meladormil

Soyez prêt à commencer la journée bien reposé°



Conseils

Une sensation de détente est importante pour une bonne nuit de sommeil.



Essayez de libérer chaque jour un moment agréable pour vous-même: cuisiner de bons petits plats sains, poser un bouquet de fleurs sur la table, acheter de temps en temps de nouveaux vêtements, vous promener pendant un quart d'heure...



Définissez-vous un rituel de détente avant le coucher, des activités relaxantes que vous accomplirez de préférence chaque soir dans le même ordre: musique douce, lecture relaxante, conversation agréable avec un membre de votre famille, yoga, douche chaude, petite promenade vespérale.



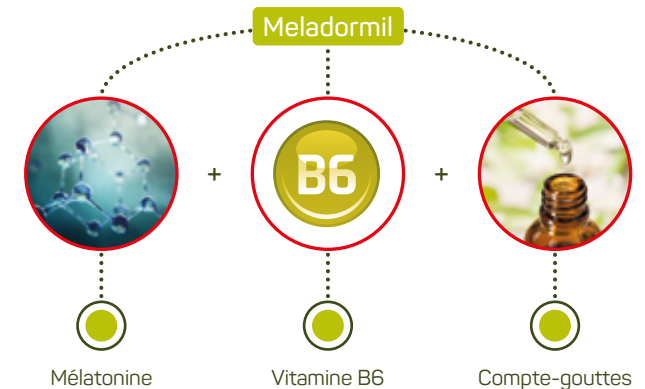
Si vous voyagez vers une destination lointaine, tâchez de vous octroyer une période de calme après votre arrivée. C'est important lorsque votre journée est beaucoup plus courte. En règle générale, vous avez besoin d'un jour de récupération par heure de décalage horaire.



Meladormil

Ce produit naturel contient de la mélatonine liquide et est donc très facilement assimilable.

Meladormil contient une vitamine B6 physiologiquement responsable, qui préserve le bon fonctionnement de votre système nerveux.



Vitamine B6

- Soutient le bon fonctionnement du système nerveux et du système immunitaire
- Contribue aux fonctions psychologiques normales, notamment à la faculté de concentration et à la mémoire
- Aide à réduire la fatigue

Qu'est-ce qui rend Meladormil exceptionnel?

- La mélatonine est sous forme liquide. De cette façon, il est facile à doser et peut être bien absorbé par la muqueuse buccale
- Ajout de vitamine B6

