

Notice : information de l'utilisateur

Zeel crème

Arnica montana radix D2, Cartilago suis D2, Chorda umbilicalis suis D2, Coenzyme A D6, Dulcamara D2, Embryo suis D2, Natrium diethyloxalaceticum D6, Nicotinamide adenine dinucleotide D6, Placenta suis D2, Rhus toxicodendron D2, Sanguinaria canadensis D2, Silicea D6, Sulphur D6, Symphytum officinale D8, Thioceticum acidum D6

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

Que contient cette notice ?:

1. Qu'est-ce que Zeel crème et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Zeel crème
3. Comment utiliser Zeel crème
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Zeel crème
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Zeel crème et dans quel cas est-il utilisé ?

Zeel est un médicament homéopathique contenant des composants traditionnellement utilisés pour le soulagement des symptômes locaux liés aux affections articulaires (comme l'arthrose).

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine biorégulatoire.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Zeel crème ?

N'utilisez jamais Zeel crème

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des composées (Asteraceae).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Zeel crème.

Eviter tout contact avec les yeux, les muqueuses, les plaies ouvertes ou la peau endommagée.

Appliquer le produit uniquement sur la peau intacte. En présence de signes d'infection de la peau, consultez un médecin.

Autres médicaments et Zeel crème

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

Zeel crème avec des aliments et boissons.

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Zeel crème sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où l'exposition systémique aux substances actives de Zeel crème est négligeable. Pour autant que l'on sache, Zeel crème peut être utilisé selon la posologie indiquée au cours de la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

Zeel crème contient de l'alcool cétostéarylique et de l'éthanol

L'alcool cétostéarylique peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

Ce médicament contient 1 030 mg d'alcool (éthanol) par 10 g (10,3% p/p). Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

3. Comment utiliser Zeel crème ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La crème est destinée uniquement à l'usage externe.

Appliquer la crème en couche fine sur les zones à traiter.

Utilisation chez les adultes:

Appliquer la crème 2 à 4x par jour.

Utilisation chez les enfants:

Enfants et adolescents de 6 à 18 ans:

Appliquer la crème 2 à 4x par jour.

Si vous avez utilisé plus de Zeel crème que vous n'auriez dû

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous utilisiez plus de Zeel crème que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez utilisé trop de Zeel crème, prenez immédiatement contact avec votre médecin, pharmacien ou le centre Antipoison (070 245 245).

Si vous oubliez d'utiliser Zeel crème

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié.

Si vous arrêtez d'utiliser Zeel crème

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé
Division Vigilance
Boîte Postale 97
1000 BRUXELLES Madou
Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail : adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Zeel crème

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le tube soigneusement fermé.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la tube et la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Zeel crème

- Les substances actives de 100 g de crème sont : Arnica montana radix D2 0,300 g; Cartilago suis D2, Chorda umbilicalis suis D2 à 0,001 g; Coenzyme A D6 0,010 g; Dulcamara D2 0,075 g; Embryo suis D2 0,001 g; Natrium diethyloxalaceticum D6 0,010 g; Nicotinamide adenine dinucleotide D6 0,010 g; Placenta suis D2 0,001 g; Rhus toxicodendron D2 0,270 g; Sanguinaria canadensis D2 0,225 g; Silicea D6 1,000 g; Sulphur D6 0,270 g; Symphytum officinale D8 0,750 g; Thiocicum acidum D6 0,010 g.
- Les autres composants (excipients) sont : alcool cétostéarylique émulsifiant type A, paraffine liquide, vaseline blanche, eau purifiée, éthanol à 96 %.

Aspect de Zeel crème et contenu de l'emballage extérieur

Crème. Pour usage externe, par voie cutanée (sur la peau).

Emballage contenant 50 g ou 100 g de crème.

Certains emballages peuvent ne pas être commercialisés.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

E-mail: info@heel.be

Numéro d'autorisation de mise sur le marché

HO-BE661193

Mode de délivrance

Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est février 2023.